

2021. október 7.



Szentségkitétel

Szent vagy Uram, szent vagy,
Minden fölött szent vagy,
Jézus kenyér színében,
Az Oltáriszentségben.

A szentségkitétel után

Üdvöz légy, örökké áldott légy,

az Oltáriszentségben jelen lévő isteni Fölség, Isten és ember, Krisztus Jézus! Minden áldás élő kútfeje, menny és föld Ura, Istene, akit az angyalok – mint odafenn az egekben – úgy imádnak az Oltáriszentségben. Én is, méltatlan teremtményed, leborulva imádom szent Fölségedet és teljes szívemből hálát adok neked, hogy te, Mennyei Fölség, lelkünk eledelére önmagadat adtad az Oltáriszentségben. Kérlek, Uram, ne vegyelek soha ítéletemre, hanem az üdvösség e Szentsége legyen nekem is üdvösségemre. Ámen.

Áldj meg minket Uram, az Oltáriszentségből!

Mélységes áhítattal, ötször vessünk keresztet Isteni Megváltónk Öt Szent Sebe tiszteletére:

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Kegyelmezz és irgalmazz nekünk, jószágos Jézusunk, a jelen veszedelmekben, és fődj be minket drága szent Véreddel. Ámen.

Szent József atyánk! Te szállást kerestél Szűzanyánknak Betlehemben. Segíts nekünk is szállást keresni a Szeretetlángnak az emberi szívekben. Ámen.

Imádkozzuk el közösen az Üdvözlégyet úgy, ahogy Erzsébet asszony is imádkozta: **Üdvözlégy Mária**, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled. Áldott vagy Te az asszonyok között, és áldott a Te méhednek gyümölcse, Jézus. Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja **és a mi Anyánk is**, Imádkozzál érettünk bűnösökért, áraszd **Szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre**, most és halálunk óráján. Ámen

ÉNEKELJÜNK: Egek királynéja, Mária, segíts! Jézusnak szent anyja, Mária, segíts! Óh segíts mirajtunk, kik hozzád sóhajtunk, Mária, segíts! **Szent Fiadra kérünk,** Mária segíts! Mert te vagy reményünk, Mária segíts! Ó segíts mirajtunk, kik hozzád sóhajtunk, Mária segíts!

ROBERT SARAH BÍBOROS AZ EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS VENDÉGEKÉNT SZEPTEMBER 8-ÁN A SZENT ANGYALOK TEMPLOMBAN SZENTMISÉT MUTATOTT BE.

Szentbeszédében erősen fogalmazott:

A keresztények egyfajta csendes hitehagyásban élnek. Mi vagyunk Isten gyilkosai, elűztük őt a hétköznapijainkból, az abszolút szabadságot keresve tagadjuk Isten törvényeit. Az ember azt hiszi, a teljes szabadságot csak Istentől elszakadva érheti el, holott csak akkor lehet szabad, ha ragaszkodik a parancsaihoz.

Szent Pállal együtt hangsúlyozta: nem szabad félni, „akik Istent szeretik, azoknak minden javukra válik”.

A szentmise szónoka arra buzdította a híveket, hogy a próbatétel idején térdeljenek le az eucharisztikus Jézus elé, és érezzék, hogy újjászületnek általa.

Térjünk vissza a szentségimádáshoz mindennapi életünkben! A csendes, hittel, reménnyel, szeretettel megélt imában megerősödik a keresztény élet. Lehetőséget adunk Istennek, hogy megmutassa nekünk az utat.

A mindennapi imában észrevesszük, hogy Isten lakóhelye a csend.

Imádkozzunk egy részletet az 1938-as Eucharisztikus Kongresszus sikeréért felajánlott imából: „...**Jézusunk, Eucharisztikus Király,** emeld fel azért Magadhoz e szentév folyamán gyermekeinket, ifjúságunkat és országunk egész népét. Vond Magadhoz főképpen a szegényeket, a betegeket és a szenvedőket, hogy Benned vigasztalást és erőt találjanak. Térítsd vissza Istenhez a tévelygőket és a bűnösöket, hogy ők is Benned lássák és kövessék üdvösségük egyetlen útját. Vedd oltalmadba

üldözött híveidet az egész világon, és vess gátat az istentagadók vakmerő támadásainak. Eucharisztikus engesztelő áldozatodat fogadja el Isten végtelen igazságosságának megfelelő elégtételadásként ezekért a támadásokért és az egész emberiség bűneiért. Jézusunk, igazi Békefejedelem, állítsd vissza a világon a népek és a társadalmi osztályok között az őszinte egyetértést. Jöjjön el a Te igazságod és békességed országa, hogy a Te szeretettedben egyesülve megelégedetten éljenek a nemzetek, a különböző társadalmi osztályok és az egyes emberek. Boldogságos Szűzanyánk, Magyarország Nagyasszonya, könyörögj eucharisztikus világkongresszusunk sikeréért! Szent István, első királyunk és apostolunk, erősítsd meg népedet ősi szent hitében! Áldassék mindörökké! A legméltóságosabb Oltáriszentség! Amen. (A Magyar Püspöki Kar 1937. márc. 17-i rendeletéből)

ÉNEKELJÜNK: Esedezik színed előtt Magyarország, Fáradt kezét segítségért nyújtja hozzád, Te kezedbe teszi sorsát, Rabságából, édes mentő, hogy kihoznád. **Előtted sír egész ország** könyörögve, Hiszen tied századoktól minden rögje. István király szent örökje Isten után benned bízik mindörökre. **Szent Fiadat, Boldogasszony**, kérd e népért, Győzelemmel verje vissza ellenségét, Rabságának vessen véget, Adja neki égen-földön üdvösségét.

Szűz Máriát, a Rózsafüzér Királynőjeként ünnepeljük a mai napon. Ez a nap Hálaünnep, Mária közbenjárásáért, az Isten segítségéért. Máriával együtt újra meg akarjuk erősíteni az **igent** az Isten akaratára. A rózsafüzér imádságában pedig, Jézus életéről elmélkedve, Isten iránti szeretetünkben szeretnénk megerősödni.

1957. december 26-a óta tudjuk Lucia nővértől (1908-2005), hogy „Az Isten-nélküliség ellenszere a Rózsafüzér és önmagunk felajánlása a Szeplőtelen Szívnek. (Augustine Fuentes atyának adott rendkívüli interjújában. (Szentkorona Lovagrend honlapja))

A mai nehéz helyzetben is minél gyakrabban vegyük kezünkbe és imádkozzuk a Rózsafüzért, mert hinnünk kell, hogy - ahogy 1456-ban Nándorfehérvárnál, 1552-ben Egerben, 1571-ben Lepantónál, majd 1716-ban Péterváradnál a rózsafüzér imádkozása segített a győzelemre - úgy a mi közösen és egyénileg, a jó célért hittel kérve, könyörögve, soha bele nem fáradva mondott rózsafüzér imáink és keresztutunk is csodákat fognak tenni, akkor is, ha a pillanatnyilag nem ezt látjuk. Nem adhatjuk fel, bízunk és hinnünk kell abban, hogy ahol legalább ketten vagy hárman együtt vagyunk, egyet akarunk, egy célért imádkozunk, ott van az Isten, és ha most itt van, meg is hallgatja kérésünket.

„A rózsafüzér szent kard. Ez a kard nem üt sebeket, hanem inkább begyógyítja azokat. Ez a kard nem olt ki életeket, hanem inkább feltámaszt lelkeket a bűn halálából. Vegyük kezünkbe ezt a szent kardot, a rózsafüzért és harcoljunk vele a lelkekért, a békéért, a szeretetért.” (Szent Domonkos szellemi és lelki fegyverként használja a szentolvasót)

Imádkozzuk el együtt **a Szeretetláng rózsafüzért**, majd az **„Oltalmazd alá futunk, ...”** invokációt, így kapcsolódjunk össze egy közösségben és bűnbánatban mint Isten népe, amely Isten Szent Anyját és Szent Mihály arkangyalt arra kéri, hogy óvja meg az Egyházat és édes Hazánkat a sátántól, akinek célja mindig az, hogy elszakítson bennünket Istentől és egymástól.

A rózsafüzér imádkozását XIII. Leó pápa imájával zárjuk: **„Szent Mihály arkangyal...,”**.

A keresztre: Ötször vetünk keresztet, mély áhítattal Isteni Megváltónk öt szent Sebe tiszteletére: Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Nagy szemekre: Szűz Mária Fájdalmas és Szeplőtelen Szent Szíve, könyörögj érettünk, kik Hozzád menekülünk!

A három kis szemre:

1. Istenem, hiszek Tebenned, mert végtelenül jó vagy!
2. Istenem, remélek Tebenned, mert végtelenül irgalmas vagy!
3. Istenem, szeretlek Téged, mert mindennél szeretetreméltebb vagy!

Kis szemekre: Szűzanyánk, ments meg minket Szeplőtelen Szíved Szeretetlángja által!

Minden tized után: Áraszd Szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre, most és halálunk óráján!

Befejezésül háromszor: Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.

„Oltalmad alá futunk, Istennek szent Szülője, könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején, hanem oltalmaz meg minket minden veszedelemtől, mindenkor dicsőséges és áldott Szűz!”

„Szent Mihály arkangyal, védelmezz minket a küzdelemben; a sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük: „Parancsoljon neki az Isten!” Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, akik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére!” Ámen

ÉNEKELJÜNK: Szent Olvasót imádkoztunk, Máriához fohászkodtunk, Kérve kérjük Szűzanyánkat, Fogadja el hű imánkat.

Szentolvasót mikor mondtunk, Máriának fűzért fontunk, Fonogattuk, koszorúkat, Rózsafűzért Asszonyunknak.

Imádságunk koszorúzza Őt, aki a legszebb rózsza, Égi bimbót hajtott nekünk: Rajta nyílt ki üdvösségünk. **Szűz Mária,** szívünkben vagy, Soha bennünk el ne hervadj! Nyílj ki bennünk, ég virága, Tégy méltóvá mennyországra.

Kérjük a jó Istent és drága Szűzanyánkat, segítsenek rendet tenni a fejekben, a szívekben, mert mindannyian ugyan azok

vagyunk, akik két évvel ezelőtt voltunk, csak hagytuk magunkkal megértetni, hogy a nem egyformán gondolkodókkal nem vagyunk azonosak. Mit szól ehhez a jó Isten? Nem válogat, Ő tudja, hogy ugyan azok vagyunk. A válogatás ideje is eljön, majd ha úgy látja, hogy itt az ideje.

Kérjük a jó Istent, és drága Szűzanyánkat, segítsenek rendet tenni a fejekben, segítsenek abban, hogy akik hittel döntöttek lelkiismeretük szerint, meg tudjanak maradni, ki tudjanak tartani döntésük mellett, semmiféle sátáni nyomás, kényszer ne engedje eltéríteni őket.

HOLNAP MAGYAROK NAGYASSZONYÁT ÜNNEPELJÜK.

Tisztelete Szent István királyunk országfelajánlására vezethető vissza. A 17. század végén, a török hódoltságból való felszabadulás után Eszterházy Pál nádor –vagyis az ország második embere, az uralkodó után- így fogalmazott imádságában: „**Hozzád kiáltottak** őseink és minden ínségükből kiszabadultak, mert éber szemed folyton-folyvást vigyázott örökségedre, mindörökké áldott Nagyasszonyunk! Ezt mi biztosra vettük, ezért gyakran folyamodtunk hozzád, és tapasztalásból tudjuk, és mondhatjuk, hogy éretted áldott meg minket az Úr.” Ámen.

Prohászka Ottokár püspök egy beszédéből hallgassunk meg egy részletet: „Magyarország kis sziget idegen népáradatban, hullámok csapdossák; aggodalmak, remények járnak fölöttünk... Kilencszázados történetünk verőfényében éppúgy, mint mély árnyaiban ott látom alakját, amely az égből leszáll, s megáld; hallom nevét, amely a királyok és hősök nevei mellett és fölött hangzik, mint angyalének; ez az alak, ez a név: Mária. Szent István neki ajánlja föl életének esthajnalán a koronát, hogy valamint neki esti csillaga volt, úgy nemzetének hajnalcsillaga legyen; neki adja át népét, hogy Nagyboldogasszonya, Úrnője legyen.”

ÉNEKELJÜNK: Magyarország Pátrónája, vedd szívedbe népedet, Visszasírva dicső múltját, vidd jóra, ha tévedett! Édesanyja vagy e honnak, ki megbocsát, mert szeret, Óh Szűzanyánk, esdve kérünk, örökdjél e hon felett! **Szentek égben** s a földön mi, nagyokból lett unokák, Jövünk hozzád ünnepelni s zengni neked szent hálát. A mi hálánk egy szent eskü: mindörökre hűk leszünk, Hűk tehozzád, hűk e honhoz, Anyánk, édes mindenünk!

A Szűzanya nagyon kéri azokat a lelkeket, akik naponta, vagy legalább egyszer egy héten szentáldozáshoz járulnak, hozzanak életáldozatot Isten dicsőségére és a lelkek megmentésére, hogy azok el ne kárhozzanak, hanem legalább végső órájukban elnyerhessék az örök üdvösség kegyelmét. A felajánlást komoly, tiszta szándékkal és alázatos lelkülettel kell tenni. Minden ima, jótett, szenvedés és tisztaszándékú munka nagy értékkel bír, mert mindez Krisztus Szent Vérével és Kínszenvedésével van felajánlva. Felajánlásunkat mielőbb tegyük meg és időnként újítsuk is meg.

Mi, akik már életünket felajánlottuk, megújítjuk azt, és így felállva együtt imádkozunk a Szűzanya Szeplőtelen Szíve szándékára: **Édes Jézus, a teljes Szentháromság**, égi Édesanyánk és az egész mennyei udvar előtt, a te Szent Véred és Kereszthalálod érdemével egyesítve, felajánlom Szentséges Szíved és Szűz Mária Szeplőtelen Szíve szándékai szerint egész életemet, amíg élek minden szentmisémet, szentáldozásomat, és jócselekedetemet, áldozatomat és szenvedésemet a dicsőséges Szentháromság imáadására és engesztelésére, Anyaszentegyházunk egységéért, Szentatyánkért, papjainkért, papi és szerzetesi hivatásokért, s az összes lelkekért a világ végezetéig. Urunk Jézus, fogadd életáldozatomat, és add kegyelmedet, hogy ebben mindhalálig hűségesen kitarthassak. Ámen.

ÉNEKELJÜNK: Jó szándékainkban Mária segíts! S
minden munkáinkban, Mária segíts! Ó segíts mirajtunk, kik hozzád
sóhajtunk, Mária segíts! **Egek királynéja**, Mária segíts! **Jézusnak**
szent anyja, Mária segíts! Ó segíts mirajtunk, kik hozzád sóhajtunk,
Mária segíts!

A ZARÁNDOK SZERETETLÁNG SZŰZANYA

ma ismét visszatért hozzánk és kéri, hogy

„FOGADJÁTOTK ÖRÖMMEL A FENSÉGES ZARÁNDOKOT, aki

segítséget kérve jött hozzánk!



Imádkozzatok! Imádkozzatok!

Hozzatok áldozatokat és vezekeljetek az egész egyházért, az egész
emberiségért, főleg papjainkért és az Istennek szentelt
személyekért, akik a Szentháromságot és az Egyház Anyjának, a
Titkosértelmű Rózsának a Szívét oly gyakran megsebzik!”

A Szűzanya még ezt is mondotta: „Oda, ahol én, mint Zarándok tartózkodom, és ahol hozzám szólnak és sokat imádkoznak, oda mindig az angyalok egész serege kísér és ott az én isteni Fiam, Jézus Krisztus az égből rendkívüli kegyelmet áraszt a lelkekbe.”

A szeretet üzenetét hozom!”

A Zarándok Szeretetláng Szűzanya megszentelt mozaik képe mellett találunk egy naplót, melyben volt plébánosunk, Brückner Ákos Előd atya támogató sorait olvashatjuk, és Testvéreink bejegyzéseit. Melléeltünk egy imafüzetet és a Szeretetláng Szűzanya mozaik képének történetét.

Énekeljük el közösen a Búcsúztató éneket, mert a Zarándok Szeretetláng Szűzanya Ildikótól búcsúzik.

- Eljött már az elalvás órája, Áldott képed bocsátjuk útjára. Bárcsak képed van most itt előttünk, Hisszük Anyánk, Te itt vagy közöttünk!
- Az Úr Jézus drága, szent nevében, Angyaloknak hű kíséretében,
Zarándok Szűz már útrakészen állsz, Csak még szívünk ajándékára vársz.
- Édesanyánk, jobbulást ígérünk! Szent Fiadnál, könyörögj érettünk! Bocsásd meg minden rút bűneinket, Szent Szívedhez így vezess bennünket!
- Majd gyakori szentáldozásunkkal, Rózsafüzér imakoszorúunkkal, Szent Fiad haragját engeszteljük. Jelenéseid célját követjük.
- Áldd meg Anyánk egyházközségünket! Papjainkat és minden hívedet! Áldd meg azokat a hajlékokat, Hol fogadták zarándok képedet.

- Zarándok Szűz, újra visszavárunk! Amíg élünk, a szívünkbe zárunk. Kívánjuk, hogy zarándok utadon, Minden lélek néked szolgálhasson.
- Atya, Fiú, Szentlélek nevében, Indulj Anyánk bízó reménységgel! Gyújts világot magyarok lelkében, Szeretetlángod égő tűzével.
- Ragyogtasd föl az erkölcsök fényét! Éleszd újra magyar néped hitét! Istentagadók is gyermekeid, Gyújtsd meg lelkünk alvó mécseseit!
- Járra be a szent Szeretetlángod, Diadallal az egész világot! Új Pünkösdot hozzá a világba, Lobbanjon föl hitünk pislalángja.
- Sátán hatalmából ments meg minket, Ne hagyd vesztébe rohanni néped! Világ békességet kérj minékünk! Szent Fiadtól édes reménységünk!
- Ha eljön életünk végórája, Anyánk siess lelkünk oltalmára! Szent Fiadtól kérj nekünk kegyelmet! Mennysorszámban készíts nekünk helyet!

Ildikó átadja, a Zarándok Szűzanya megszentelt képét Marikának, aki meghívta otthonába a Szeretetláng szellemében, Ima, Áldozat, Vezeklés és Engesztelés céljából.

Mondjuk el közösen a Beköszöntő éneket:

- Dicsértessék az Úr Jézus, Tisztelet Máriának! Békesség legyen e háznak, és minden lakójának. Szeretetláng Szűzanya érkezett hozzátok, angyaloknak seregével, Szállást kér, mint zarándok.
- Fogadjuk nagy szeretettel, a zarándok Szűzanyát. Könnyes szemmel engesztelve az ő drága szent Fiát. Szíveinket tárjuk ki őelőtte, Bűneink nagy, s nehéz terhét rakjuk le itt elébe.

- Gyertyalángja jelképezze, égő, hű, szent hitünket! Virágoknak jó illata, Imádságos lelkünket! Imádkozni gyűljünk ma itt e helyre. Az áldott szent rózsafűzért vegyük föl a kezünkbe.
- Fehér, piros, aranyrózsa, szűz keblére van tűzve. E három szín a szent fűzér titkainak is jele. Veled együtt imádkozzunk jó Anyánk! Engeszteljük bűneinkért a mennyei szent Atyát.
- A fölséges Úristentől, kérj számunkra irgalmat! Jézus Krisztus szent vérével bűnös lelkünk mosogasd! Szentlélektől bátorságot nyerd nekünk, Zarándok Szűz, hogy a harcban a Sátánt legyőzhessük!

Áldj meg minket, Uram, az Oltáriszentségből!

Ötször vetünk keresztet, miközben mondjuk: Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen. Jézusom szent Sebeid érdemei által bocsáss meg nekünk, és könnyörülj rajtunk! Ámen.

Dicsértessék és áldassék Jézus Szíve a legméltóságosabb Oltáriszentségben! És áldassék a Boldogságos Szűz Mária, Szent József és Isten minden szentje. Ámen

Szentségbetétel szertartása

MINDNYÁJAN együtt imádkozzuk: **Áldott** legyen az Isten!
Áldott legyen szent Neve!

Áldott legyen Jézus Krisztus, valóságos Isten és valóságos ember!

Áldott legyen Jézus szent Neve! **Áldott** legyen Jézus szentséges Szíve!

Áldott legyen Jézus drága Vére!

Áldott legyen Jézus az Oltáriszentségben!

Áldott legyen a vigasztaló Szentlélek!

Áldott legyen a Szent Szűz és Isten Anyja, Mária!
Áldott legyen az ő szeplőtelen fogantatása!
Áldott legyen az ő dicsőséges mennybevétele!
Áldott legyen Szűz Mária szent neve!
Áldott legyen Szent József, a Szent Szűz jegyese!
Áldott legyen Isten angyalaiban és szentjeiben! Ámen.

Kenyeret adtál a mennyből. Alleluja!

Amely minden gyönyörűséggel teljes. Alleluja!

Könyörögjünk! Urunk, Jézus Krisztus, te ebben a csodálatos Szentségben kínszenvedésed emlékét hagytad ránk. Add, kérünk, Tested és Véred szent titkát úgy tisztelnünk, hogy megváltásod gyümölcsét szüntelenül élvezzük. Aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Ámen.

A könyörgés végeztével

ÉNEKELJÜNK: Térdet, fejet hajtok, Néked áldást mondok,
Hiszem itt vagy valóban, E nagy Szakramentomban.

SZENTSÉGI ÁLDÁS

után **ÉNEKELJÜNK:** Tebenned remélek, Szívemből szeretlek.
Készebb vagyok meghalni, Mint téged megbántani.

SZENTSÉG ELTÉTEL

Az Érd Ófalu- i hagyományt megőrizve, ezzel emlékezve néhai Izeli János atyára, Erzsébet asszony lelki vezetőjére, aki a Szeretetláng Lelki Naplót összeállította, valamint néhai Izeli József atyára, akinek mindig szívügye volt a Szeretetláng, imádkozzunk együtt:

Szeretet Anyja és Királynője, Te mindenki Anyja vagy, Leborulva kérünk, járj közbe értünk Szent Fiadnál! Esdekeld ki nekünk a szeretet kegyelmét, hogy minden ember szívében a Szeretet lángja uralkodjék, a gyűlölet lángja felett. Szeretet Anyja és Királynője, hallgasd meg kérésünket! Ámen. 3 Üdvözlég, 1 Dicsőség...

Imádkozzunk együtt: Szeplőtelen Szent Szűz! Anyai szíved Szeretetlángjával gyullaszd lángra a mi szívünket is, vezess bennünket Szent Fiadhoz: Jézus Krisztushoz, hogy a Szentlélekben vele egyesülten dicsérhessük az Atyát örökkön örökké! Ámen.
(SzLN,21.o.)

EGYÜTT IMÁDKOZZUK: Ó édes Istenem, szent házádban voltam, szívemet, lelkemet Előtted kitártam. Imádkoztam Hozzád összetett kezekkel, kérlek, ó Jézusom, tégy jót gyermekeddel! Könyörgünk jó Atyánk, add meg azt minekünk, hogy téged mindig jobban szerethessünk! Egyetlen lelkem várja őt az ég, megmenteni idő ki tudja lesz-e még? Oly rövid az élet, oly biztos a halál. Rettenetes óra, vajon hogyan talál? Megváltó Jézusom, add szent kegyelmedet, add, Hogy megmentsem egyetlen lelkemet! Ámen.

ÉNEKELJÜNK, kérjük a Szűzanya áldását: **Ne bocsáss el bennünket, Anyánk** áldás nélkül. Szeplőtelen Szűzanyánk légy

vezérünk nekünk. Anyai szemeddel kísérf el bennünket. Ez legyen végső szavunk: Anyánk Isten veled! **Szeplőtelen** Szűzanyánk mi most elköszönünk. Köszönjük a kegyelmet, és hogy itt lehettünk. Anyai szíveddel ölelj fel bennünket, Ez legyen megnyugvásunk, Anyánk Isten veled!

ISTENNEK LEGYEN HÁLA!