



Szentségkitétel

Szent vagy Uram, szent vagy,
Minden fölött szent vagy,
Jézus kenyér színében,
Az Oltáriszentségben.

Szentségkitétel után

Üdvöz légy, örökké áldott légy,

az Oltáriszentségben jelen lévő isteni Fölség, Isten és ember, Krisztus Jézus! Minden áldás élő kútfeje, menny és föld Ura, Istene, akit az angyalok – mint odafenn az egekben – úgy imádnak az Oltáriszentségben. Én is, méltatlan teremtményed, leborulva imádom szent Fölségedet és teljes szívemből hálát adok neked, hogy te, Mennyei Fölség, lelkünk eledelére önmagadat adtad az Oltáriszentségben. Kérlek, Uram, ne vegyelek soha ítéletemre, hanem az üdvösség e Szentsége legyen nekem is üdvösségemre. Ámen.

Áldj meg minket Uram, az Oltáriszentségből!

Mélységes áhítattal, ötször vessünk keresztet Isteni Megváltónk Öt Szent Sebe tiszteletére:

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen. Kegyelmezz és irgalmazz nekünk, jószágos Jézusunk, a jelen veszedelmekben, és fődj be minket drága szent Véreddel. Ámen.

Szent József atyánk! Te szállást kerestél Szűzanyánknak Betlehemben. Segíts nekünk is szállást keresni a Szeretetlángnak az emberi szívekben. Ámen.

Imádkozzuk el közösen a Miatyánkot, és azután háromszor az Üdvözlégyet úgy, ahogy Erzsébet asszony is imádkozta:

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled. Áldott vagy Te az asszonyok között, és áldott a Te méhednek gyümölcse, Jézus. Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja **és a mi Anyánk is,** Imádkozzál érettünk bűnösökért, áraszd **Szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre,** most és halálunk óráján. Ámen

Imádkozzunk és fájó szívvel gyűjtsunk mécsest, és ezek az apró lángok emlékeztessenek minket az októberben elhunyt Irénre, a novemberben elhunyt Ilire, Idára, Erzsikére és Valira, a mennyei születésnapjukat decemberben ünneplő testvéreinkre, a 2012-ben elhunyt **imatársunkra Magdára**, a 2013-ban elhunyt **imatársunk** édesanyjára, Editre, Ferencre, a 2014-ben elhunyt Jucikára, Mártára, a 2017-ben elhunyt Aladárra, az Aprószentekre, azokra a magzatokra akik kitartó imáink ellenére sem születhettek meg, valamennyi elhunytára és azokra a testvéreinkre, akikért senki nem imádkozik. Adj Uram örök nyugalommal neki, és az Örök Világosság fényeskedjék nekik. Nyugodjanak békében, Jézus, Mária és Szent József nevében. Amen.

Hogy elhunyt testvéreinket (nővéreinket) viszontláthassuk a boldog feltámadás dicsőségében, kérjük Urunkat!

Hívek: Kérünk téged, hallgass meg minket!

„...Öröknagy adventben peregnek napjaink,
S ég felé húzhat azután a vágyunk.
Ledobunk magunkról minden nyűg-koloncot:
Jöjj el, Uram Jézus, hiszen Terád várunk!”
(Simpf János : Krisztusra-várón)



Ezért amit, adventben tennünk kell, az az, hogy egyre inkább Jézus szeretetébe simulunk bele. Egyre inkább keresnünk kell az alkalmakat, hogy minél többet lehessünk Jézussal, többet, mint eddig. Ki kell nyitnunk a szívünket az Ige befogadására. **Jó volna az adventben átimádkozni a 150 zsoltárt.** Törekednünk kell,

hogy a szentségi Jézus előtt is teljesen kinyissuk a szívünket a szentségek vételésben (gyónás, szentáldozás) és az Oltáriszentség imádásában (legalább tíz perc a mise előtt). A köztünk lévő Krisztust keressük embertársaink szolgálatában, különösen is a betegekben. Válasszunk ki legalább egy beteg testvért, akit heti rendszerességgel meg fogunk látogatni.

Akkor talán nem csak ez a karácsony, hanem a végidő is Isten szeretetében fog minket találni, aki nem fog bennünket sohasem elhagyni, és minket is „átment mennyei országába”. Így a béke és a lélek öröme lesz az osztályrészünk addig is ebben a kiégett szívű világban.

Somogyi Imre *nagyrecsei plébános Kaposvári Egyházmegye*

ÉNEKELJÜNK: Ébredj ember, mély álmodból, Megszabadulsz rabságodból. Közelít már üdvösséged, Eltörlik márminden vétked.
Elküldé az Úr angyalát, hogy köszöntse Szűz Máriát, Kinek tiszta, szűz méhébe Alászállt az örök Ige.

December 8-án **SZEPLŐTELEN FOGANTATÁS** ünnepe, amikor Mária életének boldog kezdetére gondolunk. Attól kezdve, hogy Mária méhébe fogadta Jézust, már nem csak a Megváltó érkezésének hitében él, hanem tudja is, hogy hamarosan elérkezik a Megváltó. Tudjuk, hogy adventi, reményteli várakozásunk Jézusban teljesedik be. (EVMN)

Ha jól fel szeretnék készülni Jézus eljövetelére, érdemes Mária segítségét kérnem. Ő kilenc hónapig készült rá, és nagyszerűen tette. Segíthet nekem. Ha az idei adventben még nem kértem meg erre, most megtehetem. (VE.)

ÉNEKELJÜNK: Máriát dicsérje lelkünk, Máriát dicsérje szánk. Őt, ki által Isten annyi Szent malasztja szálla ránk, Kit fiának nagy kegyelme kezdet óta őrizett, Akihez a legparányibb bűnhomály sem férkezett. **Ő, de tudjuk,** hogy mihozzánk szűz szíved szerelme nagy, Hisz te irgalom szülője, s bűnösöknek Anyja vagy: Ő tekints le irgalommal, szent kegyelmek anyja, ránk, S bárha vétkeznénk,

nekünk is, bűnösöknek, légy anyánk. **Csüggedőknek légy reménye**, a szegények gyámola, Szenvedők vigasztalója, sebhedettek orvosa: Légy erőnk a bűnveszélyben, a halálban ápolónk, Lelki üdvünk szent ügyében légy fiadnál pártolónk.

**„Azt is megértem, hogy nem vagy még kész reám...”
De ne ölj meg engem drága Édesanyám!”**

(Krüzselyi Attila)

Imacsoportunkban már hagyománnyá vált, hogy Szeplőtelen fogantatás ünnepén lélekben adoptálunk egy gyermeket.

A lelki adoptálás elsődleges célja egy konkrét gyermek életének megmentése imádság és áldozathozatal által.

A lelki adoptálás gondolata a fatimai jelenésekkel kapcsolatban született, mintegy válaszként a Szűzanya kérésére: imádkozzuk a Szentolvasót, tartsunk bűnbánatot, és engeszteljünk azokért a bűnökért, amelyek legjobban bántják az Ő Szeplőtelen Szívét, azaz a tisztaság ellen elkövetett bűnökért.

A Magyarországon átvett forma Lengyelországban alakult ki 1987-ben, ahol a varsói plébános atyák karolták fel a kezdeményezést. Az ő templomukból sugárzott ki ez a csodálatos lelki megújulást hozó imádság az egész ország területére, majd a világ számos országába. 1994. óta a lelki adoptálás központja a világhírű kegyhelyen, Czestochowában működik.

A lelki adoptálás, Isten színe előtt tett ígéret, amikor egy konkrét személy kötelezi magát, hogy kilenc hónapon át mindennap imádkozik egy veszélyben lévő magzatért, valamint azért, hogy ez az Isten által kiválasztott, és egyedül Általa ismert gyermek

megszülethessen, és születése után szeretetben és elfogadva, törvényes családi körülmények között nőhessen fel.

Az adoptálás mindig egy gyermekre vonatkozik, és csak akkor kezdünk el egy újabb gyermekért imádkozni, ha az előző vállalat már teljesítettük.

A napi vállalások: a napi ima, egy tized rózsafüzér, továbbá valamilyen önkéntes vállalat, ami nélkül is érvényes a fogadalom. Mindenki olyan imát, áldozatot vállaljon, amelyet meg tud tartani. Pl. hetente egy szentáldozás, böjt, önmegtagadás, Szentírás olvasása, stb.

Szép szokás, hogy az imát lehetőség szerint egy Mária ünnepen kezdjük el. Akik tudják vállalni, hogy december 8-án Szeplőtelen fogantatás ünnepén elkezdik, és 9 hónapon át, naponta imádkoznak, kérem, álljanak fel és mondják utánam az ígérettétel szövegét:

Szentséges Szűz, Istenanya, Mária, Isten összes angyalai és szentjei, a meg nem született magzatok védelmében való segítségnyújtás vágyától vezetve elhatároztam, és ígérem, hogy december 8-ától kezdődően, Szeplőtelen fogantatás ünnepe alkalmából lélekben adoptálok egy gyermeket, akinek nevét egyedül Isten ismeri. Kilenc hónapon át mindennap imádkozom élete megmentéséért, valamint azért, hogy születése után törvényes és tisztességes életet élhessen. Imádságom e szándékra a következő lesz: egy tized szentolvasó, (önkéntes felajánlásaim...), valamint az az ima, amelyet ezért a magzatért most mondok először:



Imádkozzunk: Uram, Jézus! Édesanyád, Mária közbenjárására, aki szeretettel szült világra Téged, valamint Szent Józsefnek, a bizalom emberének közbenjárására, aki születésed után gondoskodott Rólad, kérlek Téged annak a már megfogant, még meg nem született gyermeknek érdekében, akit lélekben örökbe fogadtam, és akit a halál veszélye fenyeget, hogy adj szüleinek szeretetet, és bátorságot, hogy meghagyják gyermekük életét, amelyet Te magad rendeltél számára. Ámen.

„Hadd éljek” – kiáltják magzatok hiába.

(Krüzselyi Attila)

„Az életet tisztelni és szeretni, védelmezni és növekedésre segíteni olyan feladat, melyet maga Isten bízott rá minden emberre.” (Szent II. János Pál)

ÉNEKELJÜNK: Égi Anyánk, Világ Királynője, Pereg könnyed forrón, tündökölve; S ez a szent könny, amely felénk árad, Nagy intőjel a gonosz világnak. **Vétek-tenger** önti el a földet, S rút bűneink miatt hull a könnyed. Szomorítjuk áldott szent Fiadat, S ömlik egyre a bánatkönnypatak. **A sugárzó Oltáriszentségben** Forrjunk össze Fiaddal egészen. Gyúljon bennünk nemes, szent szeretet, S csókoljuk fel szánakozó könnyed!

Testvéreim! Jézus most itt van közöttünk, hiszen az ő nevében gyűltünk egybe. Terjesszük tehát eléje alázatos kéréseinket! Isten szívesen hallgatja az alázatos lelkek imádságát. Forduljunk tehát hozzá méltatlanságunk és vétkeink tudatában! (EVMN 2016.10.23.)

Imádkozzunk együtt: Szentséges Szűzanyám, hozzád folyamodunk. Drága szent képednél a földre borulunk. Mert bűnösök vagyunk, egek Nagyasszonya, Hallgasd meg kérésünk, drága Szűz Mária. Ámen.

- **Gondoljunk** azokra az Imatársainkra, akiket betegségük akadályoz abban, hogy köztünk lehessenek. Imádkozzunk Ildikóért, Hajnalkáért, Béláért, Erzsikéért, Marikáért és Ancikáért.

- **Imádkozzunk** Urunkhoz, Istenünkhöz és a Szűzanyához, tanítsanak meg bennünket arra, hogy mindig helyesen kérjük azt, ami javunkra szolgál.

- **Isten irgalmasságát kérjük** Ili részére, aki kerekesszékekben töltötte életét, korábbi években többször imádkoztunk érte, amikor a szemével voltak súlyos problémái. Nagyon sok szenvedés után november 3-án hívta haza a mennyei Atya.

- **Margit imatársunk** imát kért a polgármester asszonyukért. Novemberi imaóránkon még nem tudtuk, hogy Irén október 24-én, 55 évesen hazatért. Imádkozzunk lelki üdvéért.

- **Imádkozzunk** Idáért, aki november 8-án megtért Urához. Családjával együtt szenvedett a feledékenység miatt. Férje évekkel ezelőtt mondta nekem, hogy ha jó volt egészségesen, legyen jó betegen is. Ilyen lelkülettel ápolta feleségét 12 éven át, nem hívó emberként. A jó Isten áldja meg érte.

- **Imádkozzunk imatársunk Zsuzsi** nászasszonya, Vali lelki üdvéért, aki november 25-én tért Haza.

- **Imádkozzunk imatársunkért, Hajnalkáért**, akinek egészségi problémái vannak, időnként munkaképtelenné válik, haza kell menjen munkahelyéről. December 4-én MR vizsgálattal igyekeznek kideríteni panaszai okát. Kérjük a Szűzanya közbenjárását, hogy jó eredmény, jó megoldás szülessen.

- **Imádkozzunk Ferenc pápáért**, aki december 13-án ünnepli pappá szentelése évfordulóját. „Kérlek benneteket, imádkozzatok értem, és minden papért!” (2014. december 13.)

- **Imádkozzunk Ferenc pápáért**, aki december 17-én ünnepli 82. születésnapját.

ÉNEKELJÜNK: Áldjon meg téged az Úr! Áldjon meg téged az Úr, és őrizzen meg tégedet! Világosítsa meg az Úr, az Ő orcáját terajtd, és könyörüljön terajtd! Fordítsa az Úr az Ő orcáját rád! Fordítsa az Úr az Ő orcáját rád, és adjon békét tenéked.

- **Imádkozzunk imatársunk Ági lánya, Eszter** munkahelyéért, ami átszervezés miatt veszélybe kerül. Napi 10 óra plusz hét végi munka 3 kisgyerek mellett nem vállalható. Sajnos Eszter már a felmondási idejét tölti.

- **Imádkozzunk imatársunk Ági** vejének édesanyjáért, Erzsébetért, akinek nagy szüksége van a Szűzanya közbenjárására, hogy a leghatásosabb gyógymódot megtalálják számára

- **Imádkozzunk** Dóri testi és lelki gyógyulásáért.

- **Imádkozzunk** Ágnesért, aki komoly szemműtét előtt áll, hogy megtalálja a legmegfelelőbb orvost, és lelkileg felkészüljön. Kérjük a Szűzanya és boldog Batthyány Strattmann László közbenjárását.

- **Imádkozzunk** Ottóért, aki csodával határos módon indult gyógyulásnak, a nagyon súlyos műtét és előzmények után. Sajnos probléma van, hogy mi, még nem tudjuk, de egészen biztos, hogy imáinkra van szüksége Ottónak is és az őt ápoló feleségének is.

(E.Zsuzsi)

- **Imádkozzunk** Dávidért, a 26 éves izomsorvadásban szenvedő fiatalemberért. (Könyv)

- **Imádkozzunk** Csabáért, Gyuláért és a Csaláért.

- **Imádkozzunk** Erzsébet asszony boldoggá avatásáért.

- **Imádkozzunk Boldog Batthyány-Strattmann László** közbenjárásáért.

- **Imádkozzunk** Kerkai Jenő atya boldoggá avatásáért. **Kérjük, közbenjárásával segítse nemzetünket, segítse** újjáépíteni Krisztust a lelkekben, újjáépíteni az élet minden területét az Ő szellemében.”

- **Imádkozzunk** a hívek közösségéért: magunkért, egymásért, a családokért, a szülőkért és a gyermekekért, az öregekért és a betegekért, mindazokért, akik tehernek érzik magukat, hogy adjuk meg nekik azt a kevéske szeretetet, amire annyira vágynak.

- **Imádkozzunk azért, és tegyünk meg mindent,** hogy a Szent Útravaló nélkül családi, baráti és ismerősi köreinkből senki ne távozhasson az élők sorából.

- **Imádkozzunk** minden magyarért.

- **Imádkozzunk,** ellenségeinkért és azokért, akikért senki nem imádkozik.

- **Imádkozzunk** továbbra is a térdelve, és nyelvre áldoztatás visszatéréséért.

Imádkozzunk mindazokért, és mindazokért a szándékokért, akikért, és amiért eddigi imaóráinkon imádkoztunk.

- **Első csütörtök** van, **imádkozzunk** papi hivatásokért, püspökeinkért, papjainkért, Cseh Péter atyáért, egyházi vezetőinkért. Kérjük Istentől, hogy napról napra növekedjen bennük a Krisztus iránti szeretet és ebből fakadjon hivatásuk hűséges teljesítése. (EVMN 2015.05.22.)

Imádkozzunk együtt: Urunk Istenünk! Könyörögve kérünk, segítsd a fiatalokat, hogy hívó szavadat meghallva örömmel vállalják a papi és a szerzetesi hivatást. Legyenek, kik sokat tesznek érted és készek feláldozni önmagukat a lelkekért! Urunk, Mária a papság királynője közbenjárására eszközölj ki nekünk szent papokat. Ámen. (EVMN 2013.OKT.8.)

Kérünk Szűzanyánk, áraszd Szeretetlángod kegyelmi hatását Mindazokra és Családjaikra, akikért imádkoztunk. Ámen.

Ferenc pápa mai üzenete

- **Az Egyház arra hív** ezen a héten, hogy tegyük fel magunknak a kérdést: Mit szeretnék, hogyan találjon rám az Úr, amikor szólít?
(2018.11.27. KURIR)

- **Hordozd a szívedben** valamennyi ember szenvedését, és imáidban vidd őket Isten színe elé!" (2017.10.28.KURÍR)

- **Ne felejtsetek** el, imádkozni értem.

Imádkozzunk Kápolnánk fennmaradásáért, az ifjúságért, a kollégiumi hallgatókért. Kérjük együtt a Szűzanya közbenjárását: Most segíts meg Mária, Ó irgalmas Szűzanya. Keservét a bűnnek,

bajnak, eloszlatni van hatalmad. Hol már ember nem segíthet, a Te erőd nem törik meg. Hő imáját gyermekidnek, nem, Te soha nem veted meg. Hol a szükség kínja nagy, mutasd meg, hogy Anyánk vagy. Most segíts meg Mária, ó irgalmas Szűzanya! Ámen. **Szent Mihály arkangyal**, védelmezz minket a küzdelemben! A Sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük: „Parancsoljon neki az Isten!” Te pedig mennyei seregek vezére, a Sátánt és a többi gonosz szellemet, kik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére. Ámen.

Együtt kiáltunk az Úrhoz: Uram, tehozzád kiáltok, hallgass meg engem, figyelmezz imádságom hangjára, midőn tehozzád kiáltok: hallgass meg, Uram! Szálljon fel az én imádságom, mint a tömjénfüst a te színed elé, kezeimnek fölemelése esti áldozat gyanánt! Hallgass meg engem, Uram! Ámen.

"Adjatok hálát mindenért!"

bíztat minket szent Pál, mert a keresztény öröm *egyik legfontosabb útja a hálaadás, a dicsőítés.*

Édes Jézus, a köszönet, a hálaadás, a dicsőítés, a szeretet és az öröm tölti el szíveinket azért a sok jóért, amelyben Szent Szűzanyánkkal bőkezűen megajándékoztok minket.

Istennek legyen hála!,

- **Ágnes felépült**, meggyógyult magas lázas betegségéből.
- **Rozika**, az utolsó csípőműtét utáni, gipszben töltött hosszú idő után a napokban lábra állt. Járókerettel tud menni, gyógytorna segíti gyógyulását. Imádkozunk gyors felépüléséért.

- **Barnika**, akiért 8 éves kora óta imádkoztunk, aki súlyos betegségéből meggyógyult, 17-én ünnepli 15. születésnapját.
- **Vida Attiláért**, aki hatod magával, 25-én vasárnap Esztergomban öltötte magára a papi reverendát. Imádkozzunk értük.

Imádkozzunk együtt: Neked mondok áldást, amíg csak élek, * a te nevedben tárom imára kezemet. Mint dús lakomával, teljék be lelkem, * ajkam ujjong, szám dicsőít téged. Hozzád vágyódik szívem, * én Uram, Istenem. (Zsolt 62,)

Szűzanyánk, áraszd Szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre, most és halálunk óráján! Ámen.

Dicsérjük tovább, szólítgassuk, becézzessük a mi tiszta szent Szűz Édesanyánkat a „lorettói” litániában – mely a késő középkorban terjedt el a híres loretoi Mária-kegyhelyből – megismert sokféle névvel. E neveket a Szentírásból meríti a litánia, s gazdag értelmük föltárul, ha megismerjük ezeket az idézeteket. (ÉE.) A mai imaórán ismét két újabb csodálatosan szép Szűzanyát becéző megszólítással ismerkedünk meg.

41. Apostolok királynéja - Regina Apostolorum

Képzeljük magunk elé a Szűzanyát az Újszövetség legnagyobb szentjei, az apostolok körében, s kérjük, szerezze meg nekünk Isten kegyelmét, hadd értsük meg tökéletesen, mit jelent az Ő szép címe: „*Apostolok Királynéja*”.

Az életszentség nagyságát Isten kegyelme határozza meg. Mindenkinek ad eleget ahhoz, hogy üdvözljön. Az Újszövetségben az apostolokat egészen különösképpen halmozta el kegyelmeivel, s éppen ezért őket számítjuk a legnagyobb szentek közé. Az egy, aki ezeket a nagy kegyelmeket nem használta fel, a szerencsétlen Júdás, tragikusan elbukott.

A tizenkét apostolon kívül egy kis Szűz, Jézus édesanyja, Mária nem három, hanem harminc évig járt Jézus iskolájába. Figyelemmel leste és szívébe zárva őrizte isteni gyermekének

minden szavát, minden gondolatát. Íme, ezért ő az apostolok királynéja.

A Szentlélek vétele volt az apostoli tanfolyam befejező momentuma: Őt is ott látjuk az arra készülő, imádkozó apostoli testületben, s őreá is leszáll egy tűznyelv.

„Nektek megadatott ismerni a mennyek országának titkait, a többieknek csupán példabeszédekben” - mondja az Úr apostolainak (Mt 13,11). Ezek a szavak szólnak minden embernek, aki mélyebb lelki életet él, s természetesen a szerzeteseknek.

Akár aktív legyen tehát az életünk, akár szerzetesi szemlélődő, a hivatásunk mindig az apostolság. Értesse ezt meg velünk az „Apostolok Királynéja”.

42. Vértanúk királynéja - Regina Martyrum

Képzeljük magunk elé a Szűzanyát a vértanúk bíborfénykoszorús dicső körében, mint azok királynéját, s kérjük, szerezzé meg nekünk Isten kegyelmét, hogy hitünket akár vérünk árán is meg tudjuk vallani, életünk odaadásáig.

A vértanúságot az Anyaszentegyház mindig többre becsülte a hősiek erénygyakorlatoknál, az első három században, az Úr és a Szűzanya ünnepen kívül csakis a vértanúk emléknapiját ülte meg. Meggyőződése volt az Egyháznak, hogy a vértanú halála után egyenesen bemegy az égi dicsőségbe, bármilyen volt is élete azelőtt, úgy hogy nem érte, hanem hozzá kell imádkozni.

A vértanúknak királynéja tehát a Szűzanya, ha nem is volt vértanú testileg, az volt lelkileg. Reményeket és vágyakat ébreszt, hogy mi magunk is vértanúkká legyünk. Nem hiába mondják a lelki írók, hogy a szerzetesség - ha igazi - lassú vértanúság, mert folytonos keresztre feszítése az ember énjének. Ugyanilyen lassú vértanúság minden szenvedő keresztény élete, még ha kint is él a világban, föltéve, hogy keresztjeit Isten akaratával való teljes megegyezéssel viseli. A Szűzanya, a vértanúk királynéja, erre a vértelen vértanúságra oktat bennünket.

Fontoljuk meg, mi szükséges ahhoz, hogy a vértanúság számunkra kínálkozó koronáját elnyerhessük? Semmi más, mint az Isten akaratával való, tökéletes megegyezés. A legtöbb ember a rá küldött szenvedések alól a kelleténél nagyobb igyekezettel akar kimenekülni, s ha erre nem képes, akkor panaszkodik miattuk fűnek-fának. Nagyon természetes, hogy az ilyen embert senki sem fogja lelki vértanúnak tekinteni. Pedig Isten, azért küld nekünk keresztet, mert nekünk a szenvedés jó és üdvös, a szenvedést jónak és hasznosnak kell tekintenünk, sőt a legjobbnak, amit a földi élet nekünk adhat.

Kis Szent Teréz mondása, amely szerint az ő számára nem létezik szenvedés, mert minden szenvedést édesnek talál. Ez a lassú földi vértanúság érzése. Ezt tegyük magunkévá.

ÉNEKELJÜNK: Szívünk lelkünk összeszedjük, Szűzanyánkat áldjuk együtt. Közös légyen az áldozat, mit a pap keze bemutat.

Dicsőség a magasságban! Énekeljünk mindahányan. S legyen békesség mivelünk. Melyet Mária hoz nekünk.

Elmélkedjünk december hónapban a loretoi litánia **Apostolok királynéja** és a **Vértanúk királynéja** megszólításairól, és kérjük hatalmas pártfogását a tökéletesség útján, valamint a **déli Úrangyala imádkozásakor emlékezzünk Ferenc pápára és Dénesre** (Dinire) aki életében, családjával együtt vállalta a velünk való közös imát.

Ez legyen házi feladatunk.

Hallgassunk meg egy részletet **Pacelli prelátus** 1938.-ban, a Magyarországon megrendezett Eucharisztikus Világkongresszuson elhangzott beszédéből: **küldjük szívünk** mélyéről a Szentség színeibe rejtett isteni Megváltóhoz ezt a lángoló imát: **Add erődöt azoknak**, kik házadat lakják és akik

asztalodnál esznek, hogy erősen és éberén járassák egy széthúzó és gyűlölettel teljes világ közepén pályájukat az önfeláldozás és feles baráti irgalmasság útján és hogy legyőzve a gonosz szellemeket, akik azon mesterkednek, hogy szétválasszák azokat, amiket Isten összekötött, jöjjön el a Te országod! **Az igazság és az élet országa, a kegyelem és a szentség országa, az igazság, a szeretet és a béke országa! Úgy legyen ! Ámen.**

A 2020-ban ismét Magyarországon megrendezésre kerülő Eucharisztikus Világkongresszusra Szentségimádási stafétával készülünk. Vegyük most kezünkbe az érkezésünkkel kihúzott imalapot, közösen mondjuk el az imát úgy, hogy mindenki azért a plébániáért, annak papjaiért és híveiért ajánlja fel, amely az imalapon szerepel:

Istenem és Megváltóm, hiszem, hogy itt vagy az Oltáriszentségben, mint igaz Isten és igaz ember. Habár szemeim semmit sem látnak e titokból, mégis hiszem, hogy ami belőled látható volt, az átment a szentségekbe, kiváltképpen az Oltáriszentségbe. (Nagy Szent Leó pápa) Uram, Jézus, te azt akartad, hogy az Oltáriszentség – az irgalom szentsége – az *egység jele* és a *szeretet köteléke* legyen. (SC 47, Szent Ágoston) Éppen ezért templomunk szentségimádási napját azzal a szándékkal ünnepeljük meg, hogy imádkozunk az egész magyar katolikus egyházért, azon belül főegyházmegyénkért és annak egyházközségeiért.

Uram, Jézus, te önmagadat adtad az Oltáriszentségben, hogy ez a szent lelki táplálék legyen keresztény életem forrása. (LG 11) Kérlek, segíts abban, hogy új lelkesedéssel tudjam továbbadni hitemet azoknak, akik még nem ismernek téged, vagy akik – bár meg vannak keresztelve – eltávolodtak a keresztény élet forrásától, az Oltáriszentségtől. Hadd lehessen az én szentségimádásom a 2020-ban Budapesten megrendezésre kerülő 52. *Eucharisztikus Világkongresszus* felkészülésének része.

Bizonyára nem több ez a szerény hozzájárulás ama bizonyos *öt kenyérnél és két hálnál* (vö. Jn6,9), de Te csodásan meg tudod sokszorozni azt, amit szeretetből felajánlok. Segíts engem, Uram, Jézus, hogy az Oltáriszentség – mint a szeretet köteléke – egyesítő

és testvériesítő erejével megóvjon a kísértésekben és megőrizzen az örök életre. Ámen.

Miatyánk...

Üdvözlégy...

Az év végéhez közeledve vessünk számot, adjunk hálát az Isten tenyerén eltöltött 2018-as esztendőért.

Az Úr Jézus minket is hív! Jöjj, kövess engem!

Otthonunkban, teremtsünk magunk körül csendet.

Gondoljuk végig, hogy az év folyamán kapott kegyelmeket Istennek tetszően használtuk-e fel? Tudtunk-e örömet szerezni, jó apostolai voltunk-e az Úr Jézusnak, és a Szűzanyának?

Hallgassuk meg *Reményik Sándor - Ha számbavetted c.* versének részletét és decemberben minden sorát átalmélkedve, alkalmazzuk és tartsunk őszinte, mély bűnbánatot.

Ha számbavetted mind a vétkeid, Szemed, ha metszőn önmagadba látott: Az *ismeretlen* sok, sok bűnödért Még mondj el egy pár Miatyánkot. (Tarts őszinte, mély bűnbánatot!!)

Most már tiszta lélekkel, Jézus, mély csöndben várni Rád mily nagyszerű vágyakozás! Köröskörül a téli fák, s a világ csupa ragyogás, **a Titok zeng**, mely eljövendő: Megszületik a Messiás! De hiszen eljött! S újra eljő? Igen, hozzánk jó, újra Ő!

Mibennünk kell, hogy megszülessék, Úr Jézus, lelkünk élete. Széna-szalmánál jobban esnék néki szívünknek melege.

Lakást venni bennünk szeretne a Kegyelem, a Szeretet, hogy számunkra is megszerezze a boldog örök életet. (*Megszületik - Csanád Béla*)

Születésnapra készülünk, a kérdés csupán az, hogy Jézussal együtt is akarunk ünnepelni vagy nem?



Hisz milyen ünnep, ha hiányzik az ünnepeelt. Keresztelő gyermek nélkül, esküvő menyasszony nélkül? Advent van, várjuk Jézust, Ő közeledik mi felénk és mi Ő felé?

ÉNEKELJÜNK: Szállást keres a Szent Család, de senki sincs, ki helyet ad. Nincsen, aki befogadja őt, ki égne s fölnek Ura. **Az idő már későre jár**, a madár is fészkére száll, csak a Szent Szűz jár hiába Betlehemnek városába. **Legalább ti**, jó emberek, fogadjátok a kisdedet! Házatokra szent áldás száll, ha betér az égi király. **Ne sírj tovább, Szűz Mária**, ne menjetek ma máshova! Szállásunkat mi megosztjuk, a kis Jézust befogadjuk.

SAJÁT SZÍVÜNKBEN IDÉN IS KÉSZÍTSÜNK JÁSZOLT!

Már van gyakorlatunk. A betlehem állítás lényege, hogy végig gondoljuk, átéljük az egykori eseményeket. Ez hozzásegít minket, hogy saját szívünkben is elkészíthessük a jászolt, így szállásunkat megoszthassuk, a kis Jézust befogadhassuk.

A Szűzanya nagyon kéri azokat a lelkeket, akik naponta, vagy legalább egyszer egy héten szentáldozáshoz járulnak, hozzanak életáldozatot Isten dicsőségére és a lelkek megmentésére, hogy azok el ne kárhozzanak, hanem legalább végső órájukban elnyerhessék az örök üdvösség kegyelmét. A felajánlást komoly, tiszta szándékkal és alázatos lelkülettel kell

tenni. Minden ima, jótett, szenvedés és tisztaszándékú munka nagy értékkel bír, mert mindez Krisztus Szent Vérével és Kínszenvedésével van felajánlva. Felajánlásunkat mielőbb tegyük meg és időnként újítsuk is meg!

Azok a Testvérek, akik imaóráinkon most vesznek részt először, vagy csak most szeretnének életfelajánlást tenni, különös figyelemmel hallgassák meg a Szűzanya öt ígérését, amelyet az életáldozatot hozóknak tett:

1. Nevük be lesz írva Jézus szeretettől lángoló és Szűz Mária Szeplőtelen Szívébe.
2. Jézus érdemeivel egyesített önátadásuk által sok lelket mentenek meg a kárhozattól. Áldozataik érdeme kiterjed a világ végéig élő lelkek számára.
3. Családtagjaik közül senki nem kárhozik el, még akkor sem, ha a külső látszat ezt mutatná is, mert mielőtt lelkük testükből kiröppenne, megkapják lelkük mélyén a tökéletes bánat kegyelmét.
4. Életfelajánlásuk napján az esetleg a tisztítótűzben lévő családtagjaik kiszabadulnak.
5. Haláluk óráján mellettük állok, és tisztítótűz nélkül viszem lelküket a dicsőséges Szentháromság elé, ahol az Úr által készített hajlékban Velem együtt fognak vég nélkül örömezni.

„Az Úristennek felajánlani magunkat annyi, mint viszonzszeretni őt a szó legteljesebb értelmében, hiszen ő az, aki minket a semmiből alkotott.

Felajánlani magunkat a Szent Szűznek annyi, mint megérteni a kereszten haldokló Üdvözítő utolsó akaratát: Íme, a te Anyád!
A felajánlás nem pusztán egy felajánló imádság elmondása, hanem a leghatározottabb döntés, amely természeténél fogva csak örökkévaló lehet, mert a szeretet örökkévaló.

Nagy lelki érettség kell hozzá, ha nem is folttalan és beérett szentség. Tudni kell, hogy **egy ilyen felajánlás a keresztség szentségének mélységében gyökerezik. Ha pedig így van, akkor meg kell előznie a hármass ellene mondásnak,** amelyben újra és véglegesen szakítani akarunk a Sátánnal, minden cselekedetével és minden pompájával...

Nem szabad a szavakkal játszani! Isten nem játszott a szavakkal. Az ő Fia új és örök szövetséget kötött velünk saját Vérében. A Szent Szűz sohasem vonta vissza az angyal szavára, a mi üdvösségünkre mondott igent.

Akinek a szívét megérintette a Szűzanya kérése, és életfelajánlást szeretne tenni, álljon fel, hogy az égő mécsest és az imafüzetet átadhassam.

Mi, akik már életünket felajánlottuk, megújítjuk azt, és így felállva együtt imádkozunk a Szűzanya Szeplőtelen Szíve szándékára:

Édes Jézus, a teljes Szentháromság, égi Édesanyánk és az egész mennyei udvar előtt, a te Szent Véred és Kereszthalálozód érdemével egyesítve, felajánlom Szentséges Szíved és Szűz Mária Szeplőtelen Szíve szándékai szerint egész életemet, amíg élek minden szentmisémet, szentáldozásomat, és jócselekedetemet, áldozatomat és szenvedésemet a dicsőséges Szentháromság imáadására és engesztelésére, Anyaszentegyházunk egységéért, Szentatyánkért, papjainkért, papi és szerzetesi hivatásokért, s az összes lelkekért a világ végezetéig. Urunk Jézus, fogadd életáldozatomat, és add kegyelmedet, hogy ebben mindhalálig hűségesen kitarthassak. Ámen.

A ZARÁNDOK SZERETETLÁNG SZŰZANYA

ma ismét visszatért hozzánk és kéri, hogy

„FOGADJÁTOTK ÖRÖMMEL A FENSÉGES ZARÁNDOKOT,

aki

segítséget kérve jött hozzánk!



Imádkozzatok! Imádkozzatok!

Hozzatok áldozatokat és vezekeljetek az egész egyházért, az egész emberiségért, főleg papjainkért és az Istennek szentelt személyekért, akik a Szentháromságot és az Egyház Anyjának, a Titkosértelmű Rózsának a Szívét oly gyakran megsebzik!”

A Szűzanya még ezt is mondotta: „Oda, ahol én, mint Zarándok tartózkodom, és ahol hozzám szólnak és sokat imádkoznak, oda mindig az angyalok egész serege kísér és ott az én isteni Fiam, Jézus Krisztus az égből rendkívüli kegyelmet áraszt a lelkekbe.” A szeretet üzenetét hozom!”

A Zarándok Szeretetláng Szűzanya megszentelt mozaik képe mellett találunk egy naplót, melyben volt plébánosunk, Brückner Ákos Előd atya támogató sorait olvashatjuk, és Testvéreink bejegyzéseit. Melléeltünk egy imafüzetet és a Szeretetláng Szűzanya mozaik képének történetét.

Énekeljük a Búcsúztató éneket, mert a Zarándok Szeretetláng Szűzanya Piritől búcsúzik:

Dallama: Gyászbaborult Isten Csillagvára.... **Ho. 67/B.**

- Eljött már az elalvás órája, Áldott képed bocsátjuk útjára. Bárcsak képed van most itt előttünk, Hisszük Anyánk, Te itt vagy közöttünk!
- Az Úr Jézus drága, szent nevében, Angyaloknak hű kíséretében,
Zarándok Szűz már útrakészen állsz, Csak még szívünk ajándékára vársz.
- Édesanyánk, jobbulást ígérünk! Szent Fiadnál, könyörögj érettünk! Bocsásd meg minden rút bűneinket, Szent Szívedhez így vezess bennünket!
- Majd gyakori szentáldozásunkkal, Rózsafüzér imakoszorúnkkal, Szent Fiad haragját engeszteljük. Jelenéseid célját követjük.
- Áldd meg Anyánk egyházközségünket! Papjainkat és minden hívedet! Áldd meg azokat a hajlékokat, Hol fogadták zarándok képedet.
- Zarándok Szűz, újra visszavárunk! Amíg élünk, a szívünkbe zárunk. Kívánjuk, hogy zarándok utadon, Minden lélek néked szolgálhasson.
- Atya, Fiú, Szentlélek nevében, Indulj Anyánk bízó reménységgel! Gyújts világot magyarok lelkében, Szeretetlángod égő tűzével.
- Ragyogtasd föl az erkölcsök fényét! Éleszd újra magyar néped hitét! Istentagadók is gyermekeid, Gyűjtsd meg lelkünk alvó mécseseit!

- Járja be a szent Szeretetlángod, Diadallal az egész világot! Új Pünkösdot hozzá a világba, Lobbanjon föl hitünk pislalángja.
- Sátán hatalmából ments meg minket, Ne hagyj vesztébe rohanni néped! Világ békességet kérj minékünk! Szent Fiadtól édes reménységünk!
- Ha eljön életünk végórája, Anyánk siess lelkünk oltalmára! Szent Fiadtól kérj nekünk kegyelmet! Mennysorságban készíts nekünk helyet!

Piri átadja a Zarándok Szűzanya megszentelt képét Emminek aki meghívta otthonába a Szeretetláng szellemében, Ima, Áldozat, Vezeklés és Engesztelés céljából.

Mondjuk el közösen a Beköszöntő éneket:

- Dicsértessék az Úr Jézus, Tisztelet Máriának! Békesség legyen e háznak, és minden lakójának. Szeretetláng Szűzanya érkezett hozzátok, angyaloknak seregével, Szállást kér, mint zarándok.
- Fogadjuk nagy szeretettel, a zarándok Szűzanyát. Könnyes szemmel engesztelve az ő drága szent Fiát. Szíveinket tárjuk ki őelőtte, Bűneink nagy, s nehéz terhét rakjuk le itt elébe.
- Gyertyalángja jelképezze, égő, hű, szent hitünket! Virágoknak jó illata, Imádságos lelkünket! Imádkozni gyűljünk ma itt e helyre. Az áldott szent rózsafüzért vegyük föl a kezünkbe.
- Fehér, piros, aranyrózsa, szűz keblére van tűzve. E három szín a szent füzér titkainak is jele. Veled együtt imádkozzunk jó Anyánk! Engeszteljük bűneinkért a mennyei szent Atyát.
- A fölséges Úristentől, kérj számunkra irgalmat! Jézus Krisztus szent vérével bűnös lelkünk mosogasd! Szentlélektől bátorságot nyerj nekünk, Zarándok Szűz, hogy a harcban a Sátánt legyőzhessük!

Áldj meg minket, Uram, az Oltáriszentségből!

Ötször vetünk keresztet, miközben mondjuk: Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen. Jézusom szent Sebeid érdemei által bocsáss meg nekünk, és könyörülj rajtunk! Ámen.

Dicsértessék és áldassék Jézus Szíve a legméltóságosabb Oltáriszentségben! És áldassék a Boldogságos Szűz Mária, Szent József és Isten minden szentje. Ámen.

Szentségbetétel szertartása

MINDNYÁJAN együtt imádkozzuk:

Áldott legyen az Isten! Áldott legyen szent Neve!
Áldott legyen Jézus Krisztus, valóságos Isten és valóságos ember!
Áldott legyen Jézus szent Neve! Áldott legyen Jézus szentséges Szíve!
Áldott legyen Jézus drága Vére! Áldott legyen Jézus az
Oltáriszentségben!
Áldott legyen a vigasztaló Szentlélek!
Áldott legyen a Szent Szűz és Isten Anyja, Mária!
Áldott legyen az ő szeplőtelen fogantatása!
Áldott legyen az ő dicsőséges mennybevétele!
Áldott legyen Szűz Mária szent neve!
Áldott legyen Szent József, a Szent Szűz jegyese!
Áldott legyen Isten angyalaiban és szentjeiben! Ámen.

Kenyeret adtál a mennyből. (Alleluja!)

Amely minden gyönyörűséggel teljes. (Alleluja!)

Könyörögjünk! Urunk, Jézus Krisztus, te ebben a csodálatos Szentségben kínszenvedésed emlékéet hagytad ránk. Add, kérünk, Tested és Véred szent titkát úgy tisztelnünk, hogy megváltásod gyümölcsét szüntelenül élvezzük. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. Ámen.

A könyörgés végeztével

ÉNEKELJÜNK: Térdet, fejet hajtok, Néked áldást mondok,
Hiszem itt vagy valóban, E nagy Szakramentomban.

SZENTSÉGI ÁLDÁS

után **ÉNEKELJÜNK:** Tebenned remélek, Szívemből szeretlek.
Készebb vagyok meghalni, Mint téged megbántani.

SZENTSÉG ELTÉTEL

Az Érd Ófalu- i hagyományt megőrizve, ezzel emlékezve néhai Izeli János atyára, aki Erzsébet asszony lelki vezetője volt, és aki a Szeretetláng Lelki Naplót összeállította, valamint a köztünk élő Izeli József atyára, aki jelenleg is mindent megtesz a Szeretetláng terjedéséért, imádkozzunk együtt:

Szeretet Anyja és Királynője, Te mindenki Anyja vagy, Leborulva kérünk, járj közbe értünk Szent Fiadnál! Esdekeld ki nekünk a szeretet kegyelmét, hogy minden ember szívében a Szeretet lángja uralkodjék, a gyűlölet lángja felett. Szeretet Anyja és Királynője, hallgasd meg kérésünket! Ámen. 3 Üdvözlég, 1 Dicsőség...

Imádkozzunk együtt: Ó édes Istenem, szent házadban voltam, szívemet, lelkemet Előtted kitártam. Imádkoztam Hozzád összetett kezekkel, kérlek, ó Jézusom, tégy jót gyermekeddel! Könyörgünk jó Atyánk, add meg azt minekünk, hogy téged mindig jobban szerethessünk! Egyetlen lelkem várja őt az ég, megmenteni idő ki tudja lesz-e még? Oly rövid az élet, oly biztos a halál. Rettenetes óra, vajon hogyan talál? Megváltó Jézusom, add szent kegyelmedet, add, Hogy megmentsem egyetlen lelkemet! Ámen.

Kérjük ma is a Szűzanya áldását és **ÉNEKELJÜNK**:

Ne bocsáss el bennünket, Anyánk áldás nélkül. Szeplőtelen Szűzanyánk légy vezérünk nekünk. Anyai szemeddel kísérlj el bennünket. Ez legyen végső szavunk: Anyánk Isten veled!

Szeplőtelen Szűzanyánk mi most elköszönünk. Köszönjük a kegyelmet, és hogy itt lehettünk. Anyai szíveddel ölelj fel bennünket, Ez legyen megnyugvásunk, Anyánk Isten veled!

Istennek legyen hála!

A MAI SZENTMISÉT FELAJÁNLJUK,

az októberben és novemberben elhunyt testvéreinkért, Irénért, Iliért, Idáért, Erzsikéért és Valiért, valamint a decemberi évfordulósokért.

SZENTMISE ÉNEKEI:

BEVONULÁSRA: Harmatozzatok, Égi magasok! Téged vár epedve A halandók lelke, Jöjj el, édes Üdvözítőnk! **Mert az emberek**, Ott tévelygenek, Hol te égi fényed Útján nem vezérléd Őket, Édes Üdvözítőnk!

Együtt imádkozzuk: Uram, Jézus Krisztus, szent Házadba léptünk. Add szent kegyelmed, add áldásod nekünk! Őrizz meg e napon minden veszélytől minket, Ne engedd, hogy a bűn elszakítson Tőled! Bűnbánó szívvel most Eléd borulunk, Irgalmas Jézusunk, Hozzád fohászkodunk: Tisztítsd meg a lelkünk, hogy Téged áldjunk, Mind éjjel, mind nappal, téged imádjunk! Bocsáss meg azoknak, akik nem szeretnek, Add szent kegyelmed, hogy megismerjenek! Téged engesztelünk, dicsérünk és szeretünk, Fájdalmas Jézusunk, irgalmazz nekünk! Ámen.

FELAJÁNLÁSRA: Ím, az áldozat, melyet bemutat Szolgád Fölségednek: jöjj el és szenteld meg, Ő kegyelmes Üdvözítőnk! **Nyújtsd** malasztodat, hogy ez áldozat Bánatot gerjessen bűnös szíveinkben. Ő, segíts meg, Üdvözítőnk!

ÁLDOZÁSRA: Ó Uram, nem vagyok én méltó, Hogy házamba költözni légy jó, Mondjad, csak egy szóval nékem, S meggyógyul az én lelkem. **Üdvözlégy, üdvösséges Ostya**, Isten tiszta Anyjának Fia, Mostan kenyérszínben látlak, Igaz Isten, megvallak. **Mert te vagy** igaz Üdvözítő, Mind e világ bűneit törölő, Igaz Istennek egy Fia, Ki keresztfán meghala. **Mikor a pap** az ígét mondja, Átváltozik kenyér mivolta. S annak lészen teste, vére, Ki érettünk szenvedve. **Nagy Isten**, téged dicsér lelkem, Dicsőséget zengedez szívem. Lelkem a Szentháromságnak, Felajánlom Uramnak. **Ó Uram**, nem vagyok én méltó, Hogy házamba költözni légy jó, Mondjad, csak egy szóval nékem, S meggyógyul az én lelkem.

Áldozás után együtt imádkozzuk: „Lábunk **együtt** járjon. Kezünk **együtt** gyűjtsön. Szívünk **együtt** dobbanjon. Bensőnk **együtt** érezzen. Elménk gondolata **egy** legyen. Fülünk **együtt** figyeljen a csöndességre. Szemünk **egymásba** nézzen és tekintetünk összeforrjon. Ajkunk **együtt** könyörögjön az Örök Atyához irgalomért!” ÁMEN.

ÁLDÁSRA: Itt van anyánk, Mária, mint a hóvirág. A Szentlélek áldása szállott le reánk. **Refrén:** Nem vagyunk árvák, van édesanyánk, Ki a magas mennyekből gondot visel ránk. Nem vagyunk árvák, van édesanyánk, Palástoddal takarj be, úgy vigyázz reánk! **Eljöttek az özvegyek**, a szegény árvák. Töröld fel könnyeiket, édes Szűzanyánk! **Refr. Ha nincs kenyér**, keresünk, jöjjetek ide. Szűzanyánk oltárára boruljatok le! **Refr. Tárd ki védő karjaid**, édes Szűzanyánk, Ölelj drága szívedre özvegyet, s árvát! **Refr. Szép szeretetnek anyja**, kedves csillaga. Isten hite van benne, minden bizalma. **Refr.**

HA SZÜKSÉGES

- **Csendes alkony** száll a földre, Munka és gond elpihent, Édes Jézus, Hozzád jöttünk, Pihenni Szent Szíveden. **Örök lámpa** őrzi csendben, Szereteted szent lakát, Angyalkarok zengik halkan: Édes Jézus, jó éjszakát. **Édes Jézus**, áldj meg minket, Védj meg, isteni Barát, Nekünk és Szeretteinknek Adj nyugalmas, jó éjszakát. **Édes álmod** küldj szemünkre, Őrizd lelkünk lilyomát. Ajkunk is csak azt rebege: Édes Jézus, jó éjszakát! **Az idő már** későre jár, Búcsúzunk is Tőled már, De még egyszer köszönhetünk: Édes Jézus, jó éjszakát!